



Shri
Guru Paduka
Puja Vidhi



ॐ श्रीचिन्मय सदगुरवे नमः

om śrīcinmaya sadgurave namaḥ

Shri Guru Paduka Puja Vidhi

अथ श्रीविघ्नेश्वरध्यानम् ।

atha śrīvighneśvaradhyānam.

(Invoke the grace of Shri Ganesha)

ॐ शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम् ।

प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये ॥

*om śuklāambaradharaṁ viṣṇuṁ śaśivarṇaṁ caturbhujam,
prasannavadanaṁ dhyāyet sarvavighnopaśāntaye.*

अथ श्रीगुरुनमनम् ।

atha śrīgurunamanam.

(Invoke the grace of Shri Guru)

ॐ गुरुब्रह्मा गुरुर्विष्णुः गुरुर्देवो महेश्वरः ।

गुरुरेव परं ब्रह्म तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥

*om gururbrahmā gururviṣṇuḥ gururdevo maheśvaraḥ,
gurureva paraṁ brahma tasmai śrīgurave namaḥ.*

अथ आचमनम् ।

atha ācamanam.

(Sip water thrice chanting the mantras and wash your hand)

ॐ केशवाय स्वाहा ।

ॐ नारायणाय स्वाहा ।

ॐ माधवाय स्वाहा ।

ॐ गोविन्दाय नमः ॥

*om keśavāya svāhā,
om nārāyaṇāya svāhā,
om mādhavāya svāhā,
om govindāya namaḥ.*

अथ तीर्थनिर्मितिः ।

atha tīrthanirmitiḥ.

(Touch the pot. Place flower or tulsi inside the water and invoke holy rivers in it.)

ॐ गङ्गे च यमुने चैव गोदावरि सरस्वति ।

नर्मदे सिन्धु कावेरि जलेऽस्मिन् सन्निधिं कुरु ॥

*om gaṅge ca yamune caiva godāvari sarasvati,
narmade sindhu kāveri jale'smin sannidhiṁ kuru.*

अथ घण्टापूजनम् ।

atha ghaṇṭāpūjanam.

(Worship the bell by placing a flower)

ॐ आगमार्थं तु देवानां गमनार्थं तु रक्षसाम् ।

कुर्वे घण्टारवं तत्र देवताह्वानलक्षणम् ॥

*om āgamārthaṁ tu devānāṁ gamanārthaṁ tu rakṣasām,
kurve ghaṇṭāravaṁ tatra devatāhvānalakṣaṇam.*

अथ सङ्कल्पः ।

atha saṅkalpaḥ.

(Take a little water and flower in left hand. Cover it with right hand and keep on right thigh and take sankalpa)

ॐ विष्णुः ॐ विष्णुः ॐ विष्णुः ॐ श्रीमहाविष्णोराज्ञया प्रवर्तमानस्य
अद्य शुभे शोभने मुहूर्ते परम पूज्य गुरुदेवानां श्रीचिन्मयानन्दस्वामिनाम्
अवतारोत्सव अवसरे अस्माकं क्षेम-स्थैर्य-वीर्य-विजय-आयुः-
आरोग्य-ऐश्वर्य अभिवृद्धयर्थं श्रद्धा-भक्ति-ज्ञान-वैराग्य-सिद्धयर्थं मोक्ष
सिद्धयर्थं लोकशान्त्यर्थं गुरुपादुका पूजनं करिष्यामः ।

*om viṣṇuḥ om viṣṇuḥ om viṣṇuḥ om śrīmahāviṣṇorājñayā
pravartamānasya adya śubhe śobhane muhūrte parama
pūjya gurudevānām śrīcinmayānandasvāminām avatārotsava
avasare asmākaṁ kṣema-sthairya-vīrya-vijaya-āyuh-ārogya-
aiśvarya abhivṛddhyartham śraddhā-bhakti-jñāna-vairāgya-
siddhyartham mokṣa siddhyartham lokaśāntyartham gurupādukā
pūjanam kariṣyāmaḥ.*

अथ गुरुध्यानम् ।

atha gurudhyānam.

(Close eyes. Meditate on Pujya Gurudev)

ॐ ध्यायामि चिन्मयानन्दं गुरुदेवं महामतिम् ।
प्रेमपूर्णं क्रियाशीलं सदा लोकहिते रतम् ॥

*om dhyāyāmi cinmayānandam gurudevam mahāmatim,
premapūrṇam kriyāśīlam sadā lokahite ratam.*

ॐ श्रीचिन्मय सद्गुरवे नमः ।
श्रीगुरुं ध्यायामि ।

*om śrīcinmaya sadgurave namaḥ,
śrīgurum dhyāyāmi.*

Invoke the presence of Puja Gurudev.

ॐ श्रीचिन्मय सद्गुरवे नमः ।
श्रीगुरुम् आवाहयामि ।
प्रतिष्ठापयामि ।
पूजयामि ।

*om śrīcinmaya sadgurave namaḥ,
śrīgurum āvāhayāmi,
pratiṣṭhāpayāmi,
pūjayāmi.*

Offer a flower as seat for Puja Gurudev.

ॐ श्रीचिन्मय सद्गुरवे नमः ।
आसनार्थे पुष्पं समर्पयामि ।

*om śrīcinmaya sadgurave namaḥ,
āsanārthe puṣpaṁ samarpayāmi.*

Offer a little water to wash the lotus feet of Puja Gurudev.

ॐ श्रीचिन्मय सद्गुरवे नमः ।
पादयोः पाद्यं समर्पयामि ।

*om śrīcinmaya sadgurave namaḥ,
pādayoḥ pādyam samarpayāmi.*

Offer a little water and a flower to wash the lotus hands of Puja Gurudev.

ॐ श्रीचिन्मय सद्गुरवे नमः ।

हस्तयोः अर्घ्यं समर्पयामि ।

*om śrīcinmaya sadgurave namaḥ,
hastayoh arghyaṁ samarpayāmi.*

Offer water for Pujya Gurudev to drink.

ॐ श्रीचिन्मय सद्गुरवे नमः ।

मुखे आचमनीयं समर्पयामि ।

*om śrīcinmaya sadgurave namaḥ,
mukhe ācamanīyaṁ samarpayāmi.*

Offer water for bath of Pujya Gurudev.

ॐ श्रीचिन्मय सद्गुरवे नमः ।

शुद्धोदकस्नानं समर्पयामि ।

*om śrīcinmaya sadgurave namaḥ,
śuddhodakasnānaṁ samarpayāmi.*

Wipe the padukas.

ॐ श्रीचिन्मय सद्गुरवे नमः ।

उद्वर्तयामि ।

*om śrīcinmaya sadgurave namaḥ,
udvartayāmi.*

Offer cloth.

ॐ श्रीचिन्मय सद्गुरवे नमः ।

वस्त्रार्थम् अक्षतान् समर्पयामि ।

*om śrīcinmaya sadgurave namaḥ,
vastrārtham akṣatān samarpayāmi.*

Offer bhasma.

ॐ श्रीचिन्मय सद्गुरवे नमः ।
भस्मरक्षां समर्पयामि ।

*om śrīcinmaya sadgurave namaḥ,
bhasmarakṣāṁ samarpayāmi.*

Apply chandan and kumkum on padukas.

ॐ श्रीचिन्मय सद्गुरवे नमः ।
दिव्य परिमल गन्धान् धारयामि ।
गन्धस्य उपरि हरिद्राकुङ्कुमं समर्पयामि ।

*om śrīcinmaya sadgurave namaḥ,
divya parimala gandhān dhārayāmi,
gandhasya upari haridrākuṅkumaṁ samarpayāmi.*

Offer akshatas on padukas.

ॐ श्रीचिन्मय सद्गुरवे नमः ।
अक्षतैः पूजयामि ।

*om śrīcinmaya sadgurave namaḥ,
akṣataiḥ pūjayāmi.*

Offer flowers and garland.

ॐ श्रीचिन्मय सद्गुरवे नमः ।
पुष्पैः पूजयामि ।
पुष्पमालां धारयामि ।

om śrīcinmaya sadgurave namaḥ,
puṣpaiḥ pūjayāmi,
puṣpamālāṁ dhārayāmi.

अथ अर्चना ।

atha arcanā.

Offer flowers or akshatas for each name of Pujya Gurudev.

- | | |
|--|--|
| ॐ अजाय नमः om ajāya namaḥ | ॐ उत्साहवर्धकाय
utsāhavarḍhakāya |
| ॐ अव्ययाय avyayāya | ॐ एकस्मै ekasmai |
| ॐ अविनाशिने avināśine | ॐ ओङ्कारविदे oṅkāravide |
| ॐ अचिन्त्याय acintyāya | ॐ करुणासागराय karuṇāsāgarāya |
| ॐ अप्रमेयाय aprameyāya | ॐ कर्मपरायणाय
karmaparāyaṇāya (20) |
| ॐ अद्वितीयाय advitīyāya | ॐ कालातीताय kālātītāya |
| ॐ अनिकेताय aniketāya | ॐ कैवल्यस्वरूपाय
kaivalyasvarūpāya |
| ॐ अनुशासनप्रियाय
anūsāsanapriyāya | ॐ कृतात्मने kṛtātmane |
| ॐ अन्तःसाक्षिणे antaḥsākṣiṇe | ॐ कृतकृत्याय kṛtakṛtyāya |
| ॐ अन्तर्यामिने antaryāmine (10) | ॐ गीताज्ञानयज्ञप्रचारकाय
gītājñānayaajñapracārakāya |
| ॐ आनन्दाय ānandāya | ॐ गुरवे gurave |
| ॐ आत्मस्वरूपाय ātmasvarūpāya | ॐ गुणातीताय guṇātītāya |
| ॐ आङ्गलभाषाविदुत्तमाय
āṅglabhāṣāviduttamāya | ॐ ग्रन्थकृते granthakṛte |
| ॐ ईश्वराय īśvarāya | ॐ चिन्मयाय cinmayāya |
| ॐ उदारहृदयाय udārahṛdayāya | |

ॐ छिन्नसंशयाय

chinnasamśayāya (30)

ॐ जगदात्मने *jagadātmane*

ॐ जगत्साक्षिणे *jagatsākṣiṇe*

ॐ जनप्रियाय *janapriyāya*

ॐ जितेन्द्रियाय *jitendriyāya*

ॐ जीवब्रह्मैक्यविदे

jīvabrahmaikyavide

ॐ जीवन्मुक्ताय *jīvanmuktāya*

ॐ जीर्णमन्दिरोद्धारकाय

jīrṇamandiroddhārakāya

ॐ तपोवनशिष्याय

tapovanaśiṣyāya

ॐ तपस्विने *tapasvine*

ॐ तापनाशनाय *tāpanāśanāya* (40)

ॐ तीर्थस्वरूपाय *tīrthasvarūpāya*

ॐ तेजस्विने *tejasvine*

ॐ देहातीताय *dehātītāya*

ॐ द्वन्द्वतीताय *dvandvātītāya*

ॐ दृढनिश्चयाय *ṛḍhaniścayāya*

ॐ धर्मसंस्थापकाय

dharmasamsthāpakāya

ॐ धीमते *dhīmate*

ॐ धीराय *dhīrāya*

ॐ धैर्यप्रदाय *dhairyapradāya*

ॐ नारायणाय *nārāyaṇāya* (50)

ॐ निजानन्दाय *nijānandāya*

ॐ निरपेक्षाय *nirapekṣāya*

ॐ निःस्पृहाय *niḥsprhāya*

ॐ निरुपमाय *nirupamāya*

ॐ निर्विकल्पाय *nirvikalpāya*

ॐ नित्याय *nityāya*

ॐ निरञ्जनाय *nirañjanāya*

ॐ परमाय *paramāya*

ॐ परब्रह्मणे *parabrahmaṇe*

ॐ पावनाय *pāvanāya* (60)

ॐ पावकाय *pāvakāya*

ॐ पुरुषोत्तमाय *puruṣottamāya*

ॐ प्रसन्नात्मने *prasannātmane*

ॐ फलासक्तिरहिताय

phalāsaktirahitāya

ॐ बहुभक्ताय *bahubhaktāya*

ॐ बन्धमोचकाय *bandhamocakāya*

ॐ ब्रह्मनिष्ठाय *brahmaniṣṭhāya*

ॐ ब्रह्मपराय *brahmaparāya*

ॐ भयनाशनाय *bhayanāśanāya*

ॐ भारतगौरवाय

bhāratagauravāya (70)

ॐ भूम्ने *bhūmne*

ॐ महावाक्योपदेशकाय
mahāvākyopadeśakāya

ॐ महर्षये *maharṣaye*

ॐ मधुरस्वभावाय
madhurasvabhāvāya

ॐ मनोहराय *manoharāya*

ॐ महात्मने *mahātmane*

ॐ मेधाविने *medhāvine*

ॐ यतात्मने *yatātmane*

ॐ यज्ञकृते *yajñakṛte*

ॐ लोकप्रसिद्धाय
lokaprasiddhāya (80)

ॐ वाग्मिने *vāgmīne*

ॐ विभवे *vibhave*

ॐ विनोदप्रियाय *vinodapriyāya*

ॐ विनयशीलाय *vinayaśīlāya*

ॐ वीतरागाय *vītarāgāya*

ॐ वेदान्तवेद्याय *vedāntavedyāya*

ॐ शान्ताय *śāntāya*

ॐ शान्तिप्रदाय *śāntipradāya*

ॐ शास्त्रोद्धारकाय *śāstrodhārakāya*

ॐ शुद्धसत्त्वाय
śuddhasattvāya (90)

ॐ श्रुतिपारगाय *śrutipāragāya*

ॐ श्रोत्रियाय *śrotriya*

ॐ सन्न्यासिने *sannyāsine*

ॐ समबुद्धये *samabuddhaye*

ॐ सच्चिदानन्दाय *saccidānandāya*

ॐ सर्वहितचिन्तकाय
sarvahitacintakāya

ॐ सत्यसङ्कल्पाय *satyasankalpāya*

ॐ सन्तुष्टाय *santuṣṭāya*

ॐ साधवे *sādhave*

ॐ सुमनसे *sumanase* (100)

ॐ सुहृदे *suhṛde*

ॐ स्वयंज्योतिषे *svayamjyotiṣe*

ॐ स्थितप्रज्ञाय *sthitaprajñāya*

ॐ क्षमाशीलाय *kṣamāśīlāya*

ॐ ज्ञानमूर्तये *jñānamūrtaye*

ॐ ज्ञानयोगिने *jñānayogine*

ॐ ज्ञानतृप्ताय *jñānatṛptāya*

ॐ नित्यशुद्धबुद्धमुक्तस्वरूपाय
om nityaśuddhabuddha-
muktasvarūpāya (108)

ॐ श्रीचिन्मय सद्गुरवे नमः ।

om śrīcinmaya sadgurave namah.

Offer incense stick.

ॐ श्रीचिन्मय सद्गुरवे नमः ।
धूपम् आघ्रापयामि ।

*om śrīcinmaya sadgurave namaḥ,
dhūpam āghrāpayāmi.*

Offer ghee lamp.

ॐ श्रीचिन्मय सद्गुरवे नमः ।
दीपं सन्दर्शयामि ।

*om śrīcinmaya sadgurave namaḥ,
dīpaṁ sandarśayāmi.*

Uncover the naivedya. Offer a little water and tulsi leaf into the naivedya.

Take a little water in a spoon and offer naivedya.

ॐ श्रीचिन्मय सद्गुरवे नमः ।
महानैवेद्यं निवेदयामि ।

*om śrīcinmaya sadgurave namaḥ,
mahānaivedyaṁ nivedayāmi.*

ॐ प्राणाय स्वाहा ।

om prāṇāya svāhā.

ॐ अपानाय स्वाहा ।

om apānāya svāhā.

ॐ व्यानाय स्वाहा ।

om vyānāya svāhā.

ॐ उदानाय स्वाहा ।

om udānāya svāhā.

ॐ समानाय स्वाहा ।

om samānāya svāhā.

ॐ ब्रह्मणे स्वाहा ।

om brahmaṇe svāhā.

Offer water for drinking and washing hands.

मध्ये मध्ये अमृतपानीयं समर्पयामि ।

पुनराचमनं समर्पयामि ।

*madhye madhye amṛtapānīyaṁ samarpayāmi,
punarācamanaṁ samarpayāmi.*

Offer dakshina.

ॐ श्रीचिन्मय सद्गुरवे नमः ।

सुवर्णपुष्पदक्षिणां समर्पयामि ।

*om śrīcinmaya sadgurave namaḥ,
suvarṇapuṣpadakṣiṇāṁ samarpayāmi.*

Offer camphor arati.

अथ मङ्गलनीराजनम् ।

atha maṅgalanīrājanam.

ॐ न तत्र सूर्यो भाति न चन्द्रतारकं
नेमा विद्यतो भान्ति कुतोऽयमग्निः ।
तमेव भान्तमनुभाति सर्वं
तस्य भासा सर्वमिदं विभाति ॥
ॐ श्रीचिन्मय सद्गुरवे नमः ।
मङ्गलनीराजनं सन्दर्शयामि ।

*om na tatra sūryo bhāti na candratārakam,
nemā vidyato bhānti kuto'yamagniḥ.
tameva bhāntamanubhāti sarvaṁ
tasya bhāsā sarvamidam vibhāti.
om śrīcinmaya sadgurave namaḥ,
maṅgalanīrājanam sandarśayāmi.*

अथ राजोपचारः ।

atha rājopacāraḥ.

चिन्मय आरती ।

cinmaya āratī.

Light the arati and wave in front of Pujya Gurudev.

आरति श्रीचिन्मय सद्गुरु की,
दिव्य रूप मूर्ति करुणा की,
आरति सद्गुरु की ।

चरणों में उनके शान्ति समाये,
शरणागत की भ्रान्ति मिटाये,
पाप ताप सन्ताप हरण की,
आरति श्रीचिन्मय सद्गुरु की,
आरति सद्गुरु की ।

वेद उपनिषद् गीता को गाया,
धर्म सनातन फिर से जगाया,
शुद्ध नीति प्रीति शङ्कर की,
आरति श्रीचिन्मय सद्गुरु की,
आरति सद्गुरु की ।

सिद्धबाढ़ि की तपोभूमि में,
नित्य बिराजे गुरु हमारे,
भक्त हृदय आनन्द स्रोत की,
आरति श्रीचिन्मय सद्गुरु की,
आरति सद्गुरु की ।

*ārati śrīcinmaya sadguru kī,
divya rūpa mūrati karuṇā kī,
ārati sadguru kī.*

*caraṇom meṁ unake śānti samāye,
śaraṇāgata kī bhrānti miṭāye,
pāpa tāpa santāpa haraṇa kī,
ārati śrīcinmaya sadguru kī,
ārati sadguru kī.*

*veda upaniṣad gītā ko gāyā,
dharma sanātana phira se jagāyā,
śuddha nīti prīti śaṅkara kī,
ārati śrīcinmaya sadguru kī,
ārati sadguru kī.*

*siddhabāḍi kī tapobhūmi meṁ,
nitya birāje guru hamāre,
bhakta hṛdaya ānanda srota kī,
ārati śrīcinmaya sadguru kī,
ārati sadguru kī.*

Offer flowers.

ॐ श्रीचिन्मय सद्गुरवे नमः ।
पुष्पाञ्जलिं समर्पयामि ।

*om śrīcinmaya sadgurave namaḥ,
puṣpāñjalim samarpayāmi.*

Do pradakshina namaskara.

ॐ श्रीचिन्मय सद्गुरवे नमः ।
प्रदक्षिणनमस्कारान् समर्पयामि ।

*om śrīcinmaya sadgurave namaḥ,
pradakṣiṇanamaskārān samarpayāmi.*

With folded hands ask for Pujya Gurudev's grace, blessings and forgiveness.

आवाहनं न जानामि न जानामि विसर्जनम् ।
पूजां चैव न जानामि क्षमस्व परमेश्वर ॥

*āvāhanaṁ na jānāmi na jānāmi visarjanam,
pūjām caiva na jānāmi kṣamasva parameśvara.*

Take some water in right hand and offer to Pujya Gurudev.

कायेन वाचा मनसेन्द्रियैर्वा बुद्ध्यात्मना वा प्रकृतेस्स्वाभावात् ।
करोमि यद्यत् सकलं परस्मै नारायणायेति समर्पयामि ॥

*kāyena vācā manasendriyairvā buddhyātmanā vā prakṛteṣvābhāvāt,
karomi yadyat sakalaṁ parasmai nārāyaṇāyeti samarpayāmi.*

Take a flower from the Padukas, smell it and keep it aside.

Feel that Pujya Gurudev has entered into your heart.

उद्धासनम् ।

udvāsanam.

ॐ श्रीचिन्मय सद्गुरवे नमः ।

यथास्थानं प्रतिष्ठापयामि ।

पुनरागमनाय च ।

*om śrīcinmaya sadgurave namaḥ,
yathāsthānaṁ pratiṣṭhāpayāmi,
punarāgamanāya ca.*

शान्ति मन्त्रः ।

śānti mantraḥ.

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते ।

पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

*om pūrṇamadaḥ pūrṇamidam pūrṇātpūrṇamudacyate,
pūrṇasya pūrṇamādāya pūrṇamevāvaśiṣyate.
om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ.*

॥ ॐ तत् सत् ॥

Om Tat Sat

CHINMAYA
PRAKASHAN

BRINGING KNOWLEDGE TO LIGHT

The Publications Division of
Central Chinmaya Mission Trust (CCMT)